

'Gespreksgroep Rouw en Verlies'

Het verlies van een dierbare geeft veel emoties: verdriet, verwarring, somberheid en soms opluchting na een lang ziekteproces. Die emoties horen bij het omgaan met verlies.

Rouwen is heel persoonlijk. Iedereen verwerkt verlies op zijn eigen manier. Maar samenkomen met lotgenoten om het verdriet en (mooie) herinneringen te delen, kan helpen.

Het 'Oude IJssel Huis' start bij voldoende deelname, onder deskundige begeleiding, begin oktober weer met een gespreksgroep, bestemd voor nabestaanden die een dierbare in de naaste omgeving hebben verloren aan kanker.

De groep komt zes keer bij elkaar, om de veertien dagen. De eerste bijeenkomst wordt een kennismakingsbijeenkomst. Andere thema's die aan bod komen zijn: het overlijden en de uitvaart, herinneringen, gevoelens, steun uit de omgeving, waar sta je in het rouwproces. De groep krijgt voldoende inbreng wat betreft onderwerpen voor de volgende bijeenkomsten.

Aanmelden kan via onderstaande info.

Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek met de een begeleider. In dat gesprek wordt gezamenlijk bekeken of deelname aan de groep zinvol kan zijn. Ook is het mogelijk om meerdere persoonlijke gesprekken te hebben vooraf aan de start van de groep.

Informatie: Wil je eerst meer informatie of eerst kennismaken met de begeleiders, neem dan contact op met Het Oude IJssel Huis. Zie info hieronder.

Voor deze bijeenkomsten zijn de kosten € 30,-

